

## J'utilise un Ellipta...

= Inhalateur à poudre sèche

Ex : Relvar®, Anoro®,

Incruse®



### Mode d'emploi

#### A lire avant de prendre le médicament:

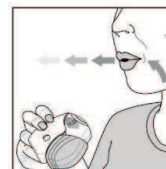
- Si le couvercle est ouvert puis refermé sans inhaler le médicament, la dose sera perdue.
- Il est impossible de prendre par accident trop de médicament ou une dose double en une seule inhalation.

#### Pour inhaler une (plusieurs) dose(s).

1. Tenir l'inhalateur en position verticale.
2. Glisser le couvercle vers le bas jusqu'à entendre un "clic". Le médicament est prêt à être inhalé et le compteur de doses indique 1 dose en moins pour le confirmer.



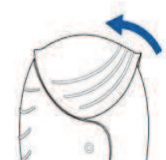
3. Eloigner l'inhalateur de la bouche et expirer profondément pour vider les poumons.



4. Placer l'embout buccal entre les dents, fermer la bouche. Veiller à ne pas boucher la grille d'aération avec les doigts.



5. Inspirer lentement, profondément et régulièrement pendant au moins 3-4 secondes.
6. Retirer l'inhalateur de la bouche.
7. Retenir sa respiration environ 10 secondes puis expirer lentement.
8. Il n'est pas nécessaire de nettoyer l'embout buccal mais si vous désirez le faire, nettoyer avec un chiffon sec avant de fermer le couvercle.
9. Glisser le couvercle vers le haut pour fermer l'inhalateur.



10. Pour inhaler une deuxième dose répéter les étapes 1 à 9.

**Il faut se rincer la bouche à l'eau après inhalation**

#### **Vous n'avez rien senti ?**

C'est possible : la quantité de poudre délivrée est très faible et vous pouvez ne pas avoir perçu de goût particulier. Si vous avez suivi correctement la procédure, la dose aura été délivrée.

#### **Vous êtes asthmatique? Certains signes doivent vous inciter à consulter le médecin :**

- Augmentation de la fréquence des crises
- Augmentation de la prise de médicament
- Difficulté à respirer permanente, oppression
- Toux gênante, surtout la nuit
- Toux ou sifflement après l'exercice, essoufflement à l'effort
- Débit de pointe diminué

**Quelle que soit la situation, en cas de doute, demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.**